

## MUSTER-Ausbildungsplan (JLS-Lizenz):

Zeit	UE	Themen
<b>Freitag</b>	<b>8</b>	
bis 13:30		Anreise
ab		
13:45	1	Lehrgangseröffnung, Anforderungsprofil Basketball
14:30	1	Planung einer Trainingseinheit
15:15	1	Aufgaben und Funktion des Trainers einer Jugendmannschaft
16:00	1	Grundfragen: Sportorganisation, Regeln
<b>16:45</b>		<b>PAUSE</b>
17:00	1	Spiele: Kleine Spiele, Minibasketball, Umgang mit Eltern
17:45	1	Spiele: Kleine Spiele, Minibasketball, Umgang mit Eltern
18:30	1	Spiele: Kleine Spiele, Minibasketball, Umgang mit Eltern
19:15	1	Spiele: Kleine Spiele, Minibasketball, Umgang mit Eltern
<b>20:00</b>		<b>Abreise</b>
<b>Samstag</b>	<b>9</b>	
09:00	1	Aufwärmen, Stretching, Cool-down
09:45	1	Athletiktraining im Jugendbasketball: Kräftigung und Körperstabilisierung
10:30	1	Allgemeine und spezielle Koordinationsschulung
11:15	1	Sportverletzungen, Erste Hilfe
<b>12:00</b>		<b>Mittagspause</b>
13:00	1	Korbwürfe: Standwurf, Sprungwurf; Täuschungen
13:45	1	Korbwürfe: Korbleger, Powershot, Korblegervariationen
14:30	1	Korbwürfe: Lehrübungen
15:15	1	Methodik: Methodische Grundsätze
16:00	1	Bewegungslehre und Fehlerkorrektur
<b>16:45</b>		<b>Abreise</b>
<b>Sonntag</b>	<b>9</b>	
09:00	1	Ballhandling, Dribbling: Ballhandling, Grundpositionen, Dribbelstart
09:45	1	Ballhandling, Dribbling: Stoppen, Sternschritt, Handwechsel
10:30	1	Ballhandling, Dribbling: Tempowechsel; Täuschungen
11:15	1	Langfristige Trainingssteuerung im Jugendbasketball
<b>12:00</b>		<b>Mittagspause</b>
13:00	1	Fangen und Passen: Druck-, Überkoppass
13:45	1	Fangen und Passen: Boden-, Handballpass
14:30	1	Rebound Defense
15:15	1	Rebound Offense
16:00	1	Rechtsfragen: Aufsichtspflicht, Haftung
<b>16:45</b>		<b>Abreise</b>

Zeit	UE	Themen
<b>Freitag</b>	<b>8</b>	
13:45	1	Grundlagen des Transition-/Schnellangriffs
14:30	1	Überzahlspiel vom 1-0 zum 3-2
15:15	1	Transition- und Unterzahlverteidigung
16:00	1	Grundtechniken: Lehrübungen
<b>16:45</b>		<b>Pause</b>
17:00	1	Offensive Bearbeit: Anbieten und Befreien; Täuschungen
17:45	1	Cuts: Give&Go, Back Door, Cut and fill, penetrate and pass
18:30	1	Grundlagen des Angriffs: Aufstellung, Spacing, Fill
19:15	1	Basics Blocks (insb. hand off)
<b>20:00</b>		<b>Abreise</b>
<b>Samstag</b>		
	<b>9</b>	
09:00	1	Verteidigung gegen den Ballbesitzer und Angreifer ohne Ball
09:45	1	Grundstellung und Grundbewegung in der Verteidigung
10:30	1	Verteidigung gegen den Ballbesitzer
11:15	1	Grundlagen der Verteidigung: Matchups, Ballside, Helpside
<b>12:00</b>		<b>Mittagspause</b>
13:00	1	Entwicklungsstufen im Kindes- und Jugendalter
13:45	1	Training: Prinzipien und Adaptation
14:30	1	Psychologie: Motivation
15:15	1	Prüfungsvorbereitung: Fragestunde + Campplanung
16:00	1	Prüfungsvorbereitung: Fragestunde + Campplanung
<b>16:45</b>		<b>Abreise</b>
<b>Sonntag</b>	<b>8</b>	
09:00	1	Schriftliche Prüfung
09:10	1	Demonstrationsprüfung
ab 10:00	1	Camp
ca 14:00	1	Lehrgangsabschluss; Lehrgangskritik

**zzgl. 18 UE Selbstlernen!**

## Ausbildungsmöglichkeiten im BBV:

