

## Inhalte des Minitrainer\*in Zertifikats

### 1. Informationen zum Mini-Basketball

### 2. Entwicklung des Kindes

- 🏀 Entwicklungsverlauf von 6- bis 11-jährigen
- 🏀 Biologische Voraussetzungen
- 🏀 Motorische Voraussetzungen
- 🏀 Psychische Voraussetzungen
- 🏀 Soziale Voraussetzungen

### 3. Umgang als Trainer mit u8 und u12 Kindern

- 🏀 Regeln – Disziplin – Konsequenz
- 🏀 Lob und Anerkennung
- 🏀 Individuelle Bezugsnormorientierung
- 🏀 Erklärungen von Übungsformen und Spielen
- 🏀 Verhalten und Einstellung als Trainer

### 4. Auf Situationen reagieren

- 🏀 Was mache ich, wenn ein Spiel nicht funktioniert?
- 🏀 Was mache ich, wenn Kinder plötzlich nicht mehr mitmachen wollen?
- 🏀 Was mache ich, wenn ein Kind ohne Grund anfängt zu weinen?
- 🏀 etc.

### 5. Planung einer Trainingseinheit

- 🏀 Zeitplanung
- 🏀 Ankommen in der Halle
- 🏀 Begrüßung
- 🏀 Startspiel
- 🏀 Angebrachte Übungsformen
- 🏀 Gestaltungsmöglichkeit ‚alleine‘
- 🏀 Gestaltungsform ‚mit Partner‘
- 🏀 Gestaltungsmöglichkeit ‚mit großen Gruppen‘
- 🏀 Spielformen

## Inhalte des Minitrainer\*in Zertifikats

### 6. Koordinationstraining im Minibereich

- 🏀 Besonderheiten im u8 bis u12 Bereich
- 🏀 Inhalte des Koordinationstrainings

### 7. Taktiktraining im Minibereich

- 🏀 Startspiele
- 🏀 Kleine Spiele zur Taktikschulung
  - o Taktische Fertigkeit: Anbieten & Orientieren
  - o Taktische Fertigkeit: Lücke erkennen
  - o Taktische Fertigkeit: Gegenspieler überwinden
  - o Taktische Fertigkeit: Vorteil herausspielen
  - o Taktische Fertigkeit: Überzahl nutzen

### 8. Techniktraining im Minibereich

- 🏀 Dribbeln
- 🏀 Passen und Fangen
- 🏀 Werfen

### 9. Basketballspielen mit u8, u10 und u12 Kindern

- 🏀 Kleinfeldspiele
- 🏀 Verwandte Spielformen als Vorstufe für das Basketballspiel
- 🏀 4 gegen 4 das Minispiel